



METODO
SYNERGYA
metodologia olistica di terapia corporea

Eros Zannoni Holistic Therapy Research

CHE COS'È IL METODO SYNERGYA

Si tratta di un nuovo e rivoluzionario metodo di approccio olistico con il corpo, del quale sono autore e fondatore, che unisce una prima parte anamnestica ad una seconda parte di approccio massoterapico sul corpo. Questo nuovo modo di osservare l'essere umano nel suo insieme è il frutto dell'elaborazione e dell'evoluzione di tutte le nozioni che ho acquisito ed imparato nel mio trentennale percorso formativo sulle caratteristiche morfologiche umane e sul benessere della persona, unito alla decennale e personale esperienza di lavoro sul corpo umano.

L'osservazione olistica di ogni persona permette di analizzare lo stato energetico di salute in base a numerosi parametri. Ogni parametro fornisce un'informazione sullo stato di salute attuale di ognuno di noi e permette di scoprire eventuali alterazioni dell'equilibrio omeostatico. Solo dopo aver esaminato tutti questi dati, che sono confrontati attraverso il dialogo, ed averli confermati tramite il test kinesiologico è possibile iniziare il percorso terapeutico per rimuovere le reali cause, e non trattare solo i sintomi, utilizzando la "sinergia" di massaggio, lo stile di vita (dieta) o il percorso di ripristino energetico più indicati, nel pieno rispetto delle necessità della persona.

Anche nel caso non vi siano alterazioni funzionali di nessun genere, l'informazione e la conoscenza delle proprie caratteristiche psicofisiche e comportamentali, emerse durante la prima "Indagine Biomorfologica Energetica", offre un valido aiuto nel mantenere il proprio corpo in salute assecondando la propria fisio-morfologia con una buona prevenzione.

LA FIGURA DEL NATUROPATA ED IL TRIANGOLO DELLA SALUTE

Il Naturopata è colui che studia le alterazioni anatomo-fisiopatologiche della natura umana in senso energetico e non clinico e gestisce la salute del cliente principalmente stimolando la capacità innata del corpo di autoguarigione o ritorno all'equilibrio che è denominato dalle scienze mediche "omeostasi". Personalmente ritengo che il compito più importante sia quello di insegnare alle persone a conoscere il proprio corpo rispettando le leggi della Natura e condurle per mano verso l'equilibrio della propria costituzione e quindi la salute. Per far questo sono necessarie conferenze, riunioni, corsi, laboratori nei quali illustrare il meraviglioso rapporto tra l'essere umano e la Natura che ci circonda. Naturalmente l'approccio migliore resta sempre quello diretto e personale grazie al colloquio sincero e consapevole. La nostra salute dipende dal perfetto equilibrio del funzionamento di tutte le funzioni corporee (omeostasi). Se immaginiamo l'essere umano al centro di un triangolo equilatero dove ogni lato rappresenta una funzione essenziale, troviamo che la salute è garantita dall'equilibrio energetico espresso in ugual misura nei tre lati. Una qualunque interferenza o variazione in uno solo dei lati del triangolo porta inevitabilmente ad un'alterazione degli altri strati sia che ciò accada per un trauma fisico, sia per influenze perniciose esterne che attaccano l'interno sia, in particolar modo, per traumi emotivi o situazioni forzate che influenzano la psiche. La memoria cellulare del trauma va a fissarsi nell'amigdala influenzando tutti i futuri comportamenti. Per ripristinare l'equilibrio quindi non è possibile agire solo sul livello dove si è manifestato il sintomo ma bisogna riequilibrare ogni lato del triangolo, partendo dalle cause, in maniera olistica.

Le **tecniche innovative** che vengono utilizzate nel trattamento del Metodo SynergyA sono il frutto di molteplici esperienze di pratica quotidiana sul corpo unite ad anni di studi e ricerche delle caratteristiche umane. Ogni contatto, sia verbale che fisico, ogni manovra di manipolazione ha un unico scopo: IL BENESSERE.

Il **Metodo SynergyA** in pratica consiste nella fusione di tecniche manipolative, come pressioni, sfioramenti, frizioni, che prendono fondamento dall'antica tradizione orientale. Abbinando i massaggi orientali alle moderne metodiche occidentali è possibile interagire sul corpo "personalizzando" il trattamento secondo ogni tipo di persona e secondo i suoi propri disturbi.

LE TECNICHE DEL METODO:

Massaggio cinese: la più antica forma di massaggio conosciuta, praticata quotidianamente in tutti gli ospedali orientali. Frizionare, afferrare e sollevare, premere e scuotere dolcemente la pelle, sono azioni atte a favorire il ripristino della circolazione, rilassare le contratture muscolari e stimolare le terminazioni nervose per attenuare il dolore. E' utilizzato come terapia antalgica.

Massaggio coreano: dolci stiramenti e progressivi allungamenti degli arti e del collo attenuano le tensioni muscolari; fluidi ondeggiamenti e morbidi scuotimenti sciolgono le articolazioni contratte dai tendini irrigiditi, favorendo un graduale ritorno all'elasticità ed alla fluidità perdute. E' un massaggio molto rilassante.

Micromassaggio: simile all'agopuntura, effettuato però senza aghi, utilizza come effetto terapeutico la semplice pressione delle dita su certi particolari punti riflessi della pelle (trigger points) per ristabilire l'equilibrio energetico di organi e funzioni del corpo. Ha effetto immediato sul dolore.

Massaggio del respiro: questa particolare metodica è mirata a sciogliere le tensioni a livello del diaframma addominale, rilassare gli organi sottostanti e stimolare l'afflusso di sangue alle zone periferiche del corpo. L'aumentata conseguente ossigenazione migliora le funzioni cerebrali e quelle del corpo intero.

Riflessologia plantare: il massaggio dei piedi per portare sollievo a diversi disturbi. Stimolando alcune precise parti del piede si agisce, per via riflessa, su organi e funzioni del corpo migliorandone l'operatività. Questa tecnica si utilizza anche a livello diagnostico ed è molto piacevole.

Massaggio bioenergetico: consiste in lievi manipolazioni, maggiormente concentrate sulla zona delle spalle e del collo, atte a decontrarre la tensione accumulata. Inoltre, il trattamento particolare del viso, con carezze e sfioramenti, lo rende adatto a combattere lo stress. E' una tecnica occidentale recente, particolarmente distensiva.

Massaggio shiatsu: è una pratica giapponese che mira a ristabilire l'equilibrio energetico dei meridiani per mezzo di pressioni e stiramenti su zone anche distanti dalla parte dolorante. Migliora la funzionalità degli organi e dell'apparato muscolo-scheletrico.

Rieducazione posturale: attraverso particolari manipolazioni, allungamenti e stiramenti, si prende coscienza del proprio corpo e delle scorrette posizioni della postura che hanno reso doloranti le articolazioni. Il miglioramento è graduale e progressivo grazie anche alla partecipazione attiva del paziente.

La sinergia di queste ed altre tecniche integrative permette di agire personalmente secondo le reali necessità di ogni individuo e non generalizzando come in ogni singola tecnica. Proprio da questo concetto nasce il nome SynergyA.

CURRICULUM VITAE

OGGI: Libero professionista. Attualmente presto la mia opera di Naturopata, Kinesiologo, Biomorfologo, massoterapista e consulente del Benessere presso diversi centri benessere e ambulatori a San Marino, Rimini, Riccione, Cesena, Padova, Lugo e ovunque venga richiesta la mia competenza.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI - Numerosi corsi di vari tipi di massaggio e di psicodinamica, che ho seguito nel corso degli anni, mi hanno portato a creare un'innovativa tecnica di anamnesi eziologica denominata: Indagine Biomorfologica Posturale seguita da particolari pratiche personalizzate di massoterapia. Questo metodo di lavoro, che ho denominato "**Metodo SynergyA**", di cui sono autore e fondatore, unisce molteplici esperienze di pratica quotidiana sul corpo ad anni di studi e ricerche delle caratteristiche umane. Sono inoltre uno dei maggiori esperti in Italia di Biotipologia umana caratteriale.

COLLABORAZIONI LAVORATIVE - Alcune recenti collaborazioni: Terme di Montegrignano, Alpha center di Milano, Polaris shiatsu Institute di Roma, Associazione Italiana di Naturopatia (AIN); Federazione Nazionale Naturopati Italiani (FENAI), Accademia di Naturopatia ed Estetica a San Marino, Centro Sociale della Repubblica di San Marino, CACF Bologna, Promo Pharma RSM, FIF Federazione Italiana Fitness ...

ISTRUZIONE E FORMAZIONE - Diplomato Perito per il Turismo; Naturopata diplomato con lode presso la Scuola Italiana di Naturopatia dell'Istituto di Medicina Naturale di Urbino. Sono docente presso l'Accademia di Evoluzione Globale con alcune materie di Naturopatia Olistica. Autore di libri e saggi sul Benessere naturale. Sono inoltre iscritto al RIN Registro Italiano Naturopati.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI- Tengo conferenze e presento manifestazioni da oltre 30 anni nei più svariati settori; ho gestito fino a sette rappresentanti e due aziende nel settore trico-cosmetico; ho lavorato come venditore-tecnico per tre anni ed ho svolto consulenze per numerose ditte e per centinaia di persone; ho organizzato meetings e convegni con personaggi internazionali e tengo regolarmente stages di motivazione e crescita personale per gruppi di persone come wellness trainer. La conoscenza delle morfologie umane mi permette di adeguarmi a qualunque tipo di pubblico. Mi occupo inoltre di motivazione aziendale e crescita personale.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE - Dopo varie esperienze lavorative anche umili, entro nel ramo del commercio come rappresentante, dapprima con l'abbigliamento, poi nel campo pubblicitario ed infine nel settore cosmetico, in particolare, nel campo della Tricologia dal 1975 al 2000. In quel periodo ho contribuito a far decollare due aziende, ora ben note nel mercato tricologico, grazie allo spirito innovativo di ricerca dei servizi e della qualità. Inoltre, ho lavorato per tre anni come responsabile del settore massoterapico di un centro termale e come informatore farmaceutico di prodotti erboristici (Erba Vita).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE - Scrivo regolarmente articoli per varie pubblicazioni e relazioni tecniche per diverse aziende. Tengo numerosi corsi in Italia su svariati argomenti concernenti la Salute ed il Benessere. Progetto e curo personalmente le mie dispense e le slides da proiettare nei miei corsi tramite Power Point e Acrobat. Ho già scritto un libro sulla Naturopatia e ne sto scrivendo altri due di prossima pubblicazione.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE - La passione per la Tricologia mi ha spinto a realizzare alcune apparecchiature, dapprima per l'indagine diagnostica delle anomalie (microtelecamere e tricovisori per videoscansione del cuoio capelluto) e poi per la cura di quest'ultime con diversi metodi di propria progettazione. In seguito, ho ideato e realizzato anche un programma computerizzato di diagnosi tricologica ed uno per il controllo di apparecchiature per il trattamento delle anomalie cutanee, con le quali ho partecipato a fiere e convegni. Automunito ed in possesso di ogni attrezzatura occorrente per diagnostica, coaching, meetings, video proiezione.

ELENCO CORSI, CONFERENZE, STAGES, SEMINARI, WORKSHOPS

GIÀ ORGANIZZATI :

- Morfofisiologia (corso base ed avanzati, II° e III° livello)
- Morfofisiologia con riferimento all'accoglienza del cliente
- Morfofisiologia con riferimento a diagnosi e cura tricologica
 - Morfofisiologia per il trattamento tecnico dei capelli
- Morfofisiologia con riferimento alle strategie di vendita
 - Morfofisiologia e PNL applicate alla comunicazione
 - Morfofisiologia e Atteggiamento Posturale
 - Diatesica e Costituzionalità
 - Psicomorfologia e Biotipologia
 - Psicosomatica Applicata
 - Alimentazione e Nutrizione Bioenergetica
 - Fisiopatologia dell'Alimentazione e Disbiosi
- Alimentabimbi (approccio nutrizionale con i bambini)
- Tecniche di Respirazione, Rilassamento e Meditazione
 - Breath Massage (massaggio del respiro)
- Riflessologia e Fisiognomica del viso e della testa
 - Riflessologia del corpo, plantare e palmare
 - Bioenergetica, Biodinamica e Bioritmica
 - Fitoterapia Energetica
 - Principi di Medicina Cinese
 - Automassaggio
 - Massaggio di coppia
 - Massaggio Coreano, Cinese e Digitopressione
- Atteggiamento Posturale e tecniche di Rieducazione
 - Ginnastica terapeutica e Stretching finalizzato
- Pelle ed annessi cutanei per estetiste e parrucchieri
- Tricologia per parrucchieri e per rappresentanti
 - Massaggio Tricologico teorico e pratico
 - Wellness Life Coaching

ED INOLTRE:

- Consulenze tecniche aziendali
- Consulenze tecniche tricologiche ed estetiche
- Corsi di specializzazione mirati all'uso di prodotti naturali
 - Meetings informativi per il lancio di nuovi prodotti
 - Counseling di preparazione per rappresentanti

NB: Tutti i corsi sono dotati di esaurienti dispense sugli argomenti trattati e corredati di materiale didattico audiovisivo personale per la proiezione di slides e/o videoconferenze