

Eros Zannoni e il Metodo SynergyA

Vorrei innanzi tutto presentarmi...

Naturopata, Biomorfologo e Massoterapista, diplomato con lode presso la Scuola Italiana di Naturopatia, Istituto di Medicina Naturale di Urbino, docente di Naturopatia Olistica, tesserato ed iscritto al Registro Italiano Naturopati. Da oltre trent'anni esperto in tricologia. Da circa 20 anni abbinò lo studio delle morfologie umane alla massoterapia. Da oltre 10 anni associa la Biotipologia e la Psicosomatica all'atteggiamento posturale con riferimento alla medicina orientale. Esperto in Nutrizione Bioenergetica, mi occupo inoltre di fito e fiori-terapia, nonché di tecniche di rilassamento tramite il respiro. Coach e formatore del benessere, tengo corsi e conferenze per promuovere la salute naturale. Sono autore e fondatore del Metodo SynergyA e fautore della Naturopatia Olistica che mirano al riequilibrio energetico della salute. Sono già stato docente di Morfologia e di Biotipologia posturale in seno all'AIN – FENAI Associazione Naturopati Italiani ed alla SIHEN scuola di Heilpraktiker. Attualmente sono docente di Nutrizione Bioenergetica, Diatesi e Costituzioni e Kinesiologia Applicata presso l'Accademia di Naturopatia Paracelsus di San Marino. Inoltre scrivo articoli per alcune riviste italiane e pratico la professione di Naturopata a San Marino, Rimini, Ancona e Milano.

Vorrei informarvi della mia disponibilità a tenere corsi e/o consulenze, sia inseriti in piani di studi come materie didattiche sia come corsi monotematici o master di specializzazione, sia come training per il personale o la clientela, presso la vostra organizzazione. Tengo a precisare che le argomentazioni da me trattate sono frutto di anni di studi e ricerche proprie ed ho già esperienza di relazioni al pubblico avendo tenuto corsi e conferenze di vario genere da molti anni. Le mie argomentazioni o lezioni, dotate di esaurienti dispense sui vari argomenti, sono supportate da apparecchiature per conferenze con migliaia di diapositive da me create per una migliore comprensione e per meglio illustrare l'argomento.



***“La prima medicina per tutti i mali è la consapevolezza”
L'informazione, con presa di coscienza sui propri squilibri energetici e posturali, è il primo passo verso la guarigione!”
(Eros Zannoni)***

CHE COS'È IL **METODO SYNERGYA**, METODOLOGIA OLISTICA DI TERAPIA CORPOREA

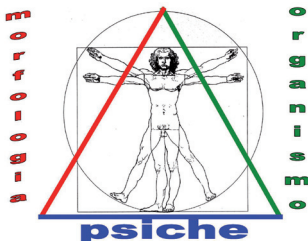
Si tratta di un nuovo e rivoluzionario metodo di approccio olistico con il corpo, del quale sono autore e fondatore, che unisce una prima parte anamnestica ad una seconda parte di approccio massoterapico sul corpo. Questo nuovo modo di osservare l'essere umano nel suo insieme è il frutto dell'elaborazione e dell'evoluzione di tutte le nozioni che ho acquisito ed imparato nel mio ventennale percorso formativo sulle caratteristiche morfologiche umane e sul benessere della persona, unito alla decennale e personale esperienza di lavoro sul corpo umano.

L'osservazione olistica di ogni persona permette di analizzare lo stato energetico di salute in base a numerosi parametri. Ogni parametro fornisce un'informazione sullo stato di salute attuale di ognuno di noi e permette di scoprire eventuali alterazioni dell'equilibrio omeostatico. Solo dopo aver esaminato tutti questi dati, che sono confrontati attraverso il dialogo, ed averli confermati tramite il test kinesiologico è possibile iniziare il percorso terapeutico per rimuovere le reali cause, e non trattare solo i sintomi, utilizzando la “sinergia” di massaggio, lo stile di vita (dieta) o percorso di ripristino energetico più indicati, nel pieno rispetto delle necessità della persona.

Anche nel caso non vi siano alterazioni funzionali di nessun genere, l'informazione e la conoscenza delle proprie caratteristiche psicofisiche e comportamentali, emerse durante la prima “Indagine Biomorfologica Posturale”, offre un valido aiuto nel mantenere il proprio corpo in salute assecondando la propria morfologia con una buona prevenzione.

LA FIGURA DEL NATUROPATA ED IL TRIANGOLO DELLA SALUTE

La nostra salute dipende dal perfetto equilibrio del funzionamento di tutte le funzioni corporee (omeostasi). Se immaginiamo l'essere umano al centro di un triangolo equilatero dove ogni lato rappresenta una funzione essenziale, troviamo che la salute è garantita dall'equilibrio energetico espresso in ugual misura nei tre lati. Una qualunque interferenza o variazione in uno solo dei lati del triangolo porta inevitabilmente ad un'alterazione degli altri strati sia che ciò accada per un trauma fisico, sia per influenze perniciose esterne che attaccano l'interno sia, in particolar modo, per traumi emotivi o situazioni forzate che influenzano la psiche. La memoria cellulare del trauma va a fissarsi nell'amigdala influenzando tutti i futuri comportamenti. Per ripristinare l'equilibrio quindi non è possibile agire solo sul livello dove si è manifestato il sintomo ma bisogna riequilibrare ogni lato del triangolo, partendo dalle cause, in maniera olistica.



ALCUNI DEGLI INCONTRI E CONFERENZE ORGANIZZATE DI RECENTE

- SIAMO FATTI COSÌ
- IL TRIANGOLO DELLA SALUTE
- IMPARIAMO A RESPIRARE
- IL DOLORE ED I SUOI SINTOMI
- I BIORITMI CORPOREI
- ANSIA, STRESS E ATTACCHI DI PANICO
- STRETCHING E GINNASTICA DOLCE
- LA PSICOSOMATICA APPLICATA
- LE CINQUE FERITE DELL'ANIMA
- CIBO O ALIMENTO?
- MORFOLOGIA E BIOTIPOLOGIA
- ALLERGIE ED INTOLLERANZE ALIMENTARI
- ALIMENTAZIONE BIOENERGETICA
- LE CONSEGUENZE DELLO STRESS
- ADDITIVI, COLORANTI E CONSERVANTI
- IL CIBO COME MEDICINA
- GLI INTEGRATORI ALIMENTARI
- IL DECALOGO ALIMENTARE DI UNA BUONA SALUTE

Il Naturopata è colui che studia le alterazioni anatomo-fisiopatologiche della natura umana in senso energetico e non clinico e gestisce la salute del cliente principalmente stimolando la capacità innata del corpo di autoguarigione o ritorno all'equilibrio che è denominato dalle scienze mediche "omeostasi". Personalmente ritengo che il compito più importante sia quello di insegnare alle persone a conoscere il proprio corpo rispettando le leggi della Natura e condurle per mano verso l'equilibrio della propria costituzione e quindi la salute. Per far questo sono necessarie conferenze, riunioni, corsi, laboratori nei quali illustrare il meraviglioso rapporto tra l'essere umano e la Natura che ci circonda.



ALCUNI RECENTI TRAINING FORMATIVI DI ENERGY POWER DA ME CURATI:

- RESPIRO CONSAPEVOLE (CONSCIOUS BREATH)

Il respiro è la prima azione autonoma dopo la nascita, l'avvio alla vita, l'incontro con il mondo esterno, la nostra energia vitale. Visto che non possiamo fare a meno di respirare almeno facciamolo nel modo giusto!

- ADATTAMENTO POSTURALE (POSTURAL REWORKING)

L'Adattamento Posturale è una particolare tecnica manipolativa, seguita da specifici esercizi di stretching personalizzati, che mira al riequilibrio dell'armonia del movimento. Il corpo riadattato e ricostruito riuscirà così ad ottimizzare le proprie risorse senza sprechi energetici ed in perfetto stato di salute.

- RIEQUILIBRIO ENERGETICO (ENERGETIC BALANCE)

Il Riequilibrio Energetico consta in alcune sedute di trattamento naturopatico, prima di controllo e quindi di drenaggio e purificazione, che mirano al riequilibrio non solo fisiologico ma anche bioenergetico di tutti gli organi e delle funzioni corporee.

- MEDITAZIONE FINALIZZATA (GOALS MEDITATION)

Si indurrà, la mente ed il corpo ad agire in perfetta armonia per il raggiungimento del benessere ed il conseguente conseguimento del traguardo sportivo. Prima con esercizi di respirazione controllata poi con uno stato di rilassamento fisico-muscolare.

CURRICULUM VITAE

Nome: Eros Zannoni

Indirizzo: Via Rivo Fontanelle 164, 47892 Gualdicciolo (RSM)

Telefono: 3357336655

Data di nascita: 28/11/1955

Email: eros.zannoni@gmail.com

Sito internet: www.metodosynergia.net

Ulteriori informazioni su facebook: [metodosynergia](#) o [eros zannoni](#)



OGGI - Libero professionista. Attualmente presto la mia opera di Naturopata, Biomorfologo, massoterapista e consulente presso diversi centri benessere, ambulatori e palestre a San Marino, Rimini, Ancona, Gambettola, Pescara, Bergamo, Casale Monferrato e Milano. Sono docente presso la scuola di Naturopatia Paracelsus di San Marino. Collaboro inoltre, in maniera continuativa, come responsabile delle dinamiche fisiche ed istruttore, con il gruppo Alpha Center di Milano specializzato in psicologia e psicosomatica applicata.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI - Numerosi corsi di vari tipi di massaggio e di psicodinamica, che ho seguito nel corso degli anni, mi hanno portato a creare un'innovativa tecnica di anamnesi eziologica denominata: Indagine Biomorfologica Posturale seguita da particolari pratiche personalizzate di massoterapia. Questo metodo di lavoro, che ho denominato "Metodo SynergyA", di cui sono autore e fondatore, unisce molteplici esperienze di pratica quotidiana sul corpo ad anni di studi e ricerche delle caratteristiche umane. Sono inoltre uno dei maggiori esperti in Italia di Biotipologia umana caratteriale.

COLLABORAZIONI LAVORATIVE - Alcune recenti collaborazioni: Gymnasium di Terra&Sole a Rimini; centro di riabilitazione Mio Sana e centro estetico Siesta del Sol nella Rep.di San Marino; Centro di medicina olistica Ylang-Ylang di Ancona e Pescara; Terme di Montegrimano, Alpha center di Milano, Polaris shiatsu Institute di Roma, Associazione Italiana di Naturopatia (AIN); Federazione Nazionale Naturopati Italiani (FENAI), Accademia di Naturopatia ed Estetica a San Marino, Centro Sociale della Repubblica di San Marino, CACF Bologna, Promo Pharma RSM.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE - Diplomato Perito per il Turismo; Naturopata diplomato con lode presso la Scuola Italiana di Naturopatia dell'Istituto di Medicina Naturale di Urbino, ora sono docente dell'Accademia di Naturopatia Paracelsus di San Marino (Nutrizione Bioenergetica - Diatesi e Costituzioni - Kinesilogia Applicata) e dell'Associazione Italiana Naturopati di cui sono membro. Sono inoltre iscritto al RIN registro Italiano Naturopati

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI - Tengo conferenze e presento manifestazioni da oltre 20 anni nei più svariati settori; ho gestito fino a sette rappresentanti e due aziende nel settore trico-cosmetico; ho lavorato come venditore-tecnico per tre anni ed ho svolto consulenze per numerose ditte e per centinaia di persone; ho organizzato meetings e convegni con personaggi internazionali e tengo regolarmente stages di motivazione e crescita personale per gruppi di persone come wellness trainer. La conoscenza delle morfologie umane mi permette di adeguarmi a qualunque tipo di pubblico. Mi occupo inoltre di motivazione aziendale e crescita personale.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE - Dopo varie esperienze lavorative anche umili, entro nel ramo del commercio come rappresentante, dapprima con l'abbigliamento, poi nel campo pubblicitario ed infine nel settore cosmetico, in particolare, nel campo della Tricologia dal 1975 al 2000. In quel periodo ho contribuito a far decollare due aziende, ora ben note nel mercato tricologico, grazie allo spirito innovativo di ricerca dei servizi e della qualità. Inoltre ho lavorato per tre anni come responsabile del settore massoterapico di un centro termale e come informatore farmaceutico di prodotti erboristici (Erba Vita).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE - Scrivo regolarmente articoli per varie pubblicazioni e relazioni tecniche per diverse aziende. Tengo numerosi corsi in Italia su svariati argomenti concernenti la Salute ed il Benessere. Progetto e curo personalmente le mie dispense e le slides da proiettare nei miei corsi tramite Power Point e Acrobat.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE - La passione per la Tricologia mi ha spinto a realizzare alcune apparecchiature, dapprima per l'indagine diagnostica delle anomalie (microtelecamere e tricovisori per videoscansione del cuoio capelluto) e poi per la cura di quest'ultime con diversi metodi di propria progettazione. In seguito, ho ideato e realizzato anche un programma computerizzato di diagnosi tricologica ed uno per il controllo di apparecchiature per il trattamento delle anomalie cutanee, con le quali ho partecipato a fiere e convegni. Automunito ed in possesso di ogni attrezzatura occorrente per diagnostica, coaching, meetings.

ELENCO CORSI, CONFERENZE, STAGES, SEMINARI, WORKSHOPS GIÀ ORGANIZZATI :

- Morfofisiologia (corso base ed avanzati, II° e III° livello)
- Morfofisiologia con riferimento all'accoglienza del cliente
- Morfofisiologia con riferimento a diagnosi e cura tricologica
 - Morfofisiologia per il trattamento tecnico dei capelli
- Morfofisiologia con riferimento alle strategie di vendita
 - Morfofisiologia e PNL applicate alla comunicazione
 - Morfofisiologia e Atteggimento Posturale
 - Diatesica e Costituzionalità
 - Psicomorfologia e Biotipologia
 - Psicosomatica Applicata
 - Alimentazione e Nutrizione Bioenergetica
 - Fisiopatologia dell'Alimentazione e Disbiosi
- Alimentabimbi (approccio nutrizionale con i bambini)
- Tecniche di Respirazione, Rilassamento e Meditazione
 - Breath Massage (massaggio del respiro)
- Riflessologia e Fisiognomica del viso e della testa
 - Riflessologia del corpo, plantare e palmare
 - Bioenergetica, Biodinamica e Bioritmica
 - Fitoterapia Energetica
 - Principi di Medicina Cinese
 - Automassaggio
 - Massaggio di coppia
 - Massaggio Coreano, Cinese e Digitopressione
- Atteggimento Posturale e tecniche di Rieducazione
 - Ginnastica terapeutica e Stretching finalizzato
- Pelle ed annessi cutanei per estetiste e parrucchieri
 - Tricologia per parrucchieri e per rappresentanti
 - Massaggio Tricologico teorico e pratico
 - Wellness Life Coaching

ED INOLTRE:

- Consulenze tecniche aziendali
- Consulenze tecniche tricologiche ed estetiche
- Corsi di specializzazione mirati all'uso di prodotti naturali
- Meetings informativi per il lancio di nuovi prodotti
- Counseling di preparazione per rappresentanti

NB: Tutti i corsi sono dotati di esaurienti dispense sugli argomenti trattati e corredati di materiale didattico audiovisivo personale per la proiezione di slides e/o videoconferenze